



LETNÍ TENISOVÉ KEMPY PRO DĚTI 2024

Termín: 8. 7.-12. 7. a 26. 8.-30. 8.

V době letních prázdnin zabezpečujeme aktivitu dětí formou týdenních kurzů, kde děti tráví celý den se zkušenými trenéry a mají zajištěnu celodenní stravu a bohatý program, nejen sportovní. Odpoledne si rodiče dětí vyzvedávají.

S dětmi povede trénink také naše slavná odchovankyně a olympijská medajlistka **ANDREA SESTINI HLAVÁČKOVÁ**. Kempy jsou určeny jak pro úplné začátečníky, tak pro děti již hrající a to od věku 4 let. Jsou pak utvořeny skupinky dle výkonnosti a věku dětí. Kemp probíhá i v případě špatného počasí a tréninky budou zajištěny v tenisových halách.

Náplň dne:

- 8:00 – nástup dětí
- **Dopolední program** – rozcvička, tenisový trénink, pohybová příprava, svačina, hry, ..., oběd
- **Odpolední program** – tenisový trénink, pohybová příprava, kompenzační cvičení, hry, svačina
- 16:00 – vyzvedávání dětí
- Večerní pečení buřtů a možnost přespání v tenisové hale. Na závěr kempu se pořádá turnaj, pak následuje předání odměn. Turnaj nehrají úplní začátečníci, Ti normálně trénují.

Cena tenisového kempu: 5 000 Kč (1 000 Kč/den/dítě)

Cena za přespání 300,- /dítě

V případě zájmu o kemp, prosím kontaktujte Janu Hollerovou.

Tel.: 603 164 722, e-mail: hollerova@tkslaviaplzen.cz

